

CEPILLADO DE DIENTES





Dispensar pasta de dientes en cepillo seco

CANTIDAD MÁXIMA DEL TAMAÑO DE UNA ARVEJA

**Con los dientes juntos,
cepillarlos en círculo**

COMO RUEDAS DE BICICLETA





Cepillar las muelas hacia atrás y adelante

EN LAS PARTES QUE SE MASTICA



**Escupir,
sin enjuagar**
DESPUÉS DEL CEPILLADO

